Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

« Детский сад № 14»

Изобильненского городского округа Ставропольского края

356140, Ставропольский край , г. Изобильный

ул. Доватора , 2,; тел. 8(86545)-2-24-97

ИНН 2607000076, e-mail: izodou14@mail.ru

Заведующий МБДОУ

« Детский сад № 14» ИГОСК

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Блаватная Н.А.

«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**средней группы №12 на теплый период 2023г**.

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на улице | 7:30 – 8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20 – 8:50 |
| Организованная образовательная деятельность (согласно расписанию ООД),  совместная деятельность педагога и детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка | 8:50 – 10:00 |
| Второй завтрак | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, культурно-гигиенические навыки | 12.00 - 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика | 15.30 - 15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность детей, уход домой | 15:50 – 17:30 |
| Возвращение с прогулки, уход домой | 17.20 - 17:30 |







